

# 平成 28 年度 障害者支援施設 ルキーナ・うだつ 事業報告

## 1 概要

多様化するニーズや重度化高齢化に対応し、日中活動の拡充として個別、小グループでの活動の充実をめざし、社会参加や創作活動、療育活動の充実を図った。

最大限人権に配慮し、日常生活面におけるあらゆる人権侵害が発生しないよう、また、利用者本人の視点を絶えず意識して自己決定を尊重し、サービスの提供に心がけた。

支援の向上ときめ細かいサポートを実現することによって利用者本人の自己実現をめざし社会参加や地域交流、日常生活における生きがいや、より豊かな生活等「あたりまえの暮らし」が出来るよう次のとおり事業を展開した。

### (1) 施設入所支援サービスについて

定員超過制度を利用し定員 40 名に対し 42 名の利用があった。主として夜間において、排泄及び食事等の支援、生活面に関する相談、助言を行う。

生活習慣病予防や改善の為、利用者の年齢、病状等に対応した栄養量及び内容を有する療養食等を提供した。

強度行動障害を有する利用者に対し支援を行う為、強度行動障害支援者研修修了者が作成した支援シートに基づき、個別に支援を行なった結果、不適応行動の軽減がみられた。

今後もより豊かな生活空間を提供し、さらに障害特性にあった支援に取り組みたい。

### (2) 生活介護（日中活動サービス）について

生活介護（日中活動）においては、定員超過制度を利用し、定員 60 名に対し最高 83 名の利用があった。地域生活における日中活動の支援の一環として、自主性及び視野等の拡大を図り、行動障害・中軽度・高齢機能訓練の 3 グループに分かれ、その人に応じ、専門的な支援を行う。具体的な内容については以下の通り。

ア 行動障害グループは行動障害の強い方や、重度の障害を持つ方に対し、個別にプログラムを作り見通しを持つことで、その人らしいユニークで楽しい人生を送れるよう支援を行った。また、作業療法士と連携し個別に支援計画を作成し、その人に応じた課題を提供することで ADL の向上を図った。

イ 中軽度グループは、農作業を中心に新しく栽培できる農作業の幅を広げ、地域農家の方の指導を受けながら交流を深めるとともに、生産活動を行った。リサイクル作業、委託作業（造花、製旗等）などにも積極的に取り組み就労意欲を高めると共に責任感や自信をもって生活できるよう支援を行なった。またスポーツ活動を積極的に行い、体力の増進やスポーツ大会などに参加することで目標をもち、やりがいを感じながら、はつらつとした毎日を過ごせるよう支援を行った。

ウ 高齢機能訓練グループは健康管理に重点を置き、落ち着いた環境で生活できる配慮を行い、裁縫や貼り絵などの創作活動やウォーキングや体操など適度に体を動かすことで、日々の暮らしが潤いあるものになるよう支援を行った。また、医師の指示のもと、理学療法士と生活支援員が共同し、利用者ごとのリハビリテーション実施計画を作成し機能訓練を行い、体力の維持増進に努めた。

エ 健康の基本である口腔ケアに重点を置き、歯科医師による検診を行うとともに歯科衛生士によるブラッシング指導を定期的に行い歯磨き習慣が確立できるよう支援を行った。

オ 利用者が自主的かつ積極的にスポーツに親しむことが出来るよう支援を提供し、スポーツ大会などへの積極的な参加を行い、各種大会において好成績を収めることが出来た。又、定期的にかもめスイミングスクール（吉野川市川島町）においてスイミングを行なった。重度高齢化していく中で身体に障害がある利用者も参加できるよう車いすダンス

やリズムダンスを行い、心と体を動かすことでストレスの発散や健康で潤いのある生活が送れるよう支援した。

カ 地域のボランティアグループとの定期的な交流行事の実施、近隣の小中学校との相互訪問などを行い障害に対する理解の促進をはかった。

キ 個別、小グループでの外出や行事などを積極的に行い、刺激の多い活気のある生活が送れる様支援を行なった。女性利用者に対してはネイリストを講師にネイル等のおしゃれをする楽しみや女性らしさを高める機会を増やした。

### (3) 短期入所・日中一時支援事業について

短期入所事業として、居宅において支援等を受ける事が一時的に困難になった方を対象に年間延べ 1230 名の利用があった。又、日中一時支援事業においても障害のある方の日中活動の場の確保や、介護している家族等の一時的な休息として年間延べ 120 名の利用があった。

### (4) 改善・要望等の問題解決について

利用者・家族等からの改善・要望等について、施設玄関前、2 階踊場に苦情・相談に関する、「意見ポスト」を設けて周知した結果 8 件の改善・要望等が寄せられた。

その改善・要望等は、利用者・家族等とその都度話し合い、問題の解決と改善を図りながら、併せて利用者本人の満足が得られるようサービスの提供に努めた。

又、これらの全ての内容は、利用者本人の承諾を得て、定期的に苦情解決のための第三者委員に報告し、助言やご意見等を得ながら問題解決と改善に努めた。

### (5) その他について

ア 施設が持つ人材、設備等の資源を活用し地域の方に対し地域貢献活動の促進を図り地域の拠点機能として、地域の行事への積極的な参加や冬季の融雪剤の散布、地域の清掃活動への参加、備品の貸し出し、施設開放などを行った。また地域のニーズに応じた社会貢献が実施されるよう、近隣施設、自治会や地域の各種団体と定期的な話し合いの場を持ちニーズの把握に努めた。

イ 阪神大震災、東日本大震災等の教訓に学び、関係機関、地域住民の方などとも連携しながら非常災害に関する避難訓練の実施及び、非常物資の確保、備蓄等を積極的に行い、利用者の安全確保とともに地域の防災拠点としての役割をはたしている。

ウ 障害者虐待防止の為、虐待防止委員会を開催し日々の支援の確認を行うとともに虐待防止マニュアルの周知徹底を行った。また、虐待につながる不適切な支援の根絶をめざし虐待防止研修を 4 度にわたって開催し、すべての職員が参加した。

エ 障害者差別解消法施行に伴い、障害を理由とする差別や権利侵害が無いよう社会的障壁が取り除かれるための合理的配慮がなされるよう努めた。

オ 施設内外の各種研修会へ積極的に参加し研鑽を深め、質の高いサービスの提供に努めた。

## 2 障害福祉サービス事業（施設入所支援）

### (1) 利用状況【入所者、退所者以外の数字は、当該月1日現在】

	H28 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29 1月	2月	3月
定員	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40	40
現員	42	42	42	42	42	42	42	42	42	41	41	40
定員・現員の差	2	2	2	2	2	2	2	2	2	1	1	0
重度障害者 支援加算	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20	20

【表1】

### (2) 契約状況詳細【年齢は、契約日現在 / ( )内は、前・後の状況】

平成28年12月18日 契約解除者 入所支援1名74歳男性（死亡）

平成29年2月28日 契約解除者 入所支援1名29歳女性（病院）

### (3) 市町村別利用者詳細【数字は、平成29年3月31日現在】

	総数	性別		障害支援区分						療育手帳区分	
		男性	女性	1	2	3	4	5	6	A	B
徳島市	3	2	1					2	1	3	
鳴門市	3	3					1	1	1	3	
吉野川市	3	3						2	1	2	1
阿波市	5	3	2					2	3	5	
美馬市	8	6	2					2	6	8	
三好市	4	4						2	2	4	
石井町	3	2	1						3	3	
海陽町	2		2						2	2	
上板町	1	1							1	1	
つるぎ町	4	3	1					1	3	4	
東みよし町	2	2						2		2	
その他	2	1	1						2	2	
合計	40	30	10				1	14	25	39	1

【表2】

### (4) 保健衛生に係る支援

ア 医療機関等への入院状況 13人/延

イ 医療機関等への通院状況 85人/延

ウ 施設における往診 720人/延

## 3 障害福祉サービス事業（生活介護事業）

### (1) 契約利用状況【数字は、当該月1日現在】

	H28 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29 1月	2月	3月
定員	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60	60
現員	85	85	85	85	85	85	84	83	81	81	83	83
定員・現員の差	25	25	25	25	25	25	24	23	21	21	23	23

備考 定員割れの月なし。

【表3】

(2) 契約者状況詳細【年齢は、契約日現在 / ( ) 内は、前・後の状況】

平成 28 年 4 月 1 日 契約者 生活介護 1 名 18 歳男性  
 平成 28 年 12 月 18 日 契約解除者 生活介護 1 名 74 歳男性 (死亡)  
 平成 29 年 2 月 28 日 契約解除者 生活介護 1 名 29 歳女性 (病院)

(3) 市町村別利用者詳細【数字は、平成 29 年 3 月 31 日現在】

	総 数	性 別		障害支援区分						療育手帳区分	
		男 性	女 性	1	2	3	4	5	6	A	B
徳島市	3	2	1					2	1	3	
鳴門市	3	3					1	1	1	3	
吉野川市	4	3	1				1	2	1	4	
阿波市	14	10	4			1	1	6	6	12	2
美馬市	29	18	11		1		8	11	9	24	4
三好市	4	4						2	2	4	
石井町	4	2	2						4	4	
神山町	1	1					1				1
海陽町	2		2						2	2	
上板町	1	1							1	1	
つるぎ町	12	7	5				5	1	6	11	1
東みよし町	3	3						3		3	
松山市	1		1						1	1	
神戸市	1	1							1	1	
芦屋市	1	1							1	1	
合 計	83	56	27		1	1	17	28	36	74	8

【表 4】

精神保健福祉手帳 2 級 1 名

(4) 送迎サービス

- ア 施設東部 (吉野川市、阿波市、美馬市)
- イ 施設西部 (美馬市、つるぎ町)

4 障害福祉サービス事業 (短期入所)

(1) 利用状況【数字は、当該月末日現在】

	H28 04月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29 1月	2月	3月	計
定 員	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	6	
利用日数(延)	101	110	107	107	112	103	102	97	98	102	91	100	1230

【表 5】

(2) 送迎サービス

- ア 施設東部 (阿波市)
- イ 施設西部 (美馬市)

5 地域生活支援事業（日中一時支援事業）

(1) 利用状況【数字は、当該月末日現在】

	H28 4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	H29 1月	2月	3月	計
利用者数(延)	11	9	10	13	7	14	9	12	7	11	11	6	120

【表6】

(2) 送迎サービス

ア 施設東部（美馬市）

イ 施設西部（美馬市）

6 防災訓練の実施状況

(1) 防災訓練

事業等の名称	実施日
防災訓練	4月28日
防災訓練	5月26日
防災訓練	6月23日
防災訓練	7月29日
防災訓練	8月25日
防災訓練	9月5日
防災訓練	10月27日
防災訓練	11月24日
防災訓練	1月26日
防災訓練	3月12日
総合防災訓練（消火器訓練）	9月5日



総合防災訓練(消火器訓練)

【表7】

7 地域交流事業の実施状況

(1) 地域交流事業

事業等の名称	実施日
林家鉄平 落語会 35名	4月23日
うどん交流会 160名	5月7日
小星廻り踊り 5名	8月20日
タベのつどい 85名/延	8月26日
三島小学校運動会 3名	9月18日
三島小学校交流収穫祭 3名	10月30日
穴吹中学校交流会 25名	10月18日
三味線もちつき交流 50名/延	1月14日
三島小学校学習発表会 4名	1月22日
岩倉小学校学習発表会 5名	1月28日
林家たこ平落語会 25名	2月4日
地元消防団との消火訓練 5名	3月12日

【表8】

(2) 実習・ボランティア等の受入状況

事業等の名称			実施日
就業体験実習	国府支援学校	1名	6月23日-24日
地域交流手打ちうどん		25名	5月7日
三味線餅つき		23名	1月14日
介護等体験		3名	8月8日-9月2日

【表9】

8 日中活動支援（作業等支援）の実施状況

(1) 作業内容（外部委託による作業支援展開し、収入を利用者に直接還元。）

作業内容			還元金額
清掃・整備	道の駅（脇町）	406名/延	135,290円
	リサイクル活動	449名/延	8,082円
生産・製造	造花	1,935名/延	30,884円
	旗作り	226名/延	125,030円
	農作物	411名/延	32,720円
	アルミ材の組立	144名/延	63,040円
他	自動販売機	1,015名/延	89,780円
計		4,586名/延	484,826円



【清掃】造花作業

※ その他農園芸（花壇・畑の整備）

【表10】

9 職員等の研修状況

(1) ルキーナ・うだつ

虐待防止・権利擁護に関する研修	37名/延
新任者研修	2名/延
人権研修関する研修	20名/延
サービス管理責任者研修	7名/延
歯科研修	36名/延
AED・救急救命研修	71名/延
リハビリテーション研修	68名/延
強度行動障害基礎研修	11名/延
強度行動障害実践研修	2名/延
相談支援従事者研修初任者研修Ⅰ	1名/延
相談支援従事者研修初任者研修Ⅱ	1名/延
その他スキルアップに関する研修	107名/延



AED・救急救命研修

【表11】

主な行事等の実施状況

(1) ルキーナ・うだつ

事業等の名称		実施日
お花見	116名	4月1日
いちご狩り	名	5月11日
鳴門渦潮見学	16名	6月28日
キャンプ(四国三郎の郷)	15名	7月12-13日
サッカー観戦	5名	7月16日
バーベキュー(三野町)	50名	8月8日
プロレス観戦	3名	9月9日
ぶどう狩り 山川町	14名	9月29日
ピクニック(神山森林公園)	15名	10月19日
林家一門落語会	7名	10月26日
四施設交流会(和歌山)	6名	11月15-16日
紅葉めぐり(祖谷)	10名	11月22日
日帰り温泉	6名	11月29日
クリスマス会・忘年会	130名	12月13日
成人式	4名	1月14日
日帰り温泉	4名	2月3日
ボウリング	12名	3月21日
ランチ外出	7名	3月17日

【表12】



紅葉めぐり(祖谷)

(2) スポーツ関係

事業等の名称		実施日
美馬市手をつなぐ育成会体育大会	3名	5月22日
ノーマピック・スポーツ大会	13名	6月11日
ゆうあいスポーツ四国大会	10名	10月21日

【表13】